

L'actualité de la course à pied et de l'athlétisme



ACTUALITÉS REPORTAGES LES COURSES FICHES CONSEIL VO2 TV BOUTIQUE

COURSE À PIED ATHLÉTISME SEMI-MARATHON MARATHON TRAIL CROSS COUNTRY ULTRA JO LONDRES 2012 DOPAGE DIVERS

ACCUEIL ACTUALITÉS JOGLE ULTRA : L'ALLEMAND RAINER KOCH SEUL AU MONDE DANS CETTE TRAVERSÉE DE LA GRANDE BRETAGNE

Mot-clé

Ok

ABONNEZ-VOUS À
VO2 MAG

ULTRA

Jogle Ultra : L'Allemand Rainer Koch seul au monde dans cette traversée de la Grande Bretagne

Publié le 30 avril 2012 à 10h08, par Jean Benoît Jaouen



Rainer Koch, "The Machine"

La troisième édition de ce JOGLE ULTRA (« JOG » pour John O'Groats, la dernière ville au bord de la falaise, à l'extrême nord de l'Ecosse et « LE » pour Lands End, le cap Finistère de l'Angleterre) a démarré au matin du 20 avril dernier avec onze intrépides concurrents parmi lesquels deux féminines.

Lorsque les Anglais s'y mettent, ils font rarement dans la demi-mesure. Alors, lorsqu'ils décident de créer une course par étapes qui traversera l'Ile du nord au sud, depuis le fin fond de l'Ecosse jusqu'au la pointe de la Cornouailles, ils le font forcément dans un format à la limite du raisonnable et de l'indigestion. Près de 1400 kilomètres à avaler en deux semaines à raison de plus de 90 kilomètres quotidiens, c'est le

régime auquel il faut survivre pour décrocher le titre de Finisher de cette effrayante épreuve.

Lors de la première édition de 2010, trois coureurs anglais avaient réussi à relever le défi au prix de multiples blessures et en passant 12 à 19 heures par jour à marteler le macadam. Mais l'année suivante, le dernier concurrent en course abandonnait lors de la 9ème étape et tout le monde, coureurs et organisateurs, rentrait à la maison peu après la mi-parcours.

Partis à 11 cette année, après cinq étapes, ils n'étaient déjà plus que cinq en course... La météo et les douches écossaises n'arrangeant rien à l'affaire, une série d'étapes à près de 100 kilomètres ont continué à décimer le reste du peloton jour après jour, jusqu'à cette 10ème étape courue ce dimanche sous une pluie discontinue assortie d'un vent qui a fait tomber la température à 4 degrés et qui s'est soldée par l'abandon du dernier coureur britannique en course, Tom Forman.

Et c'est ainsi que le jeune mais très expérimenté Rainer Koch (photo) s'est retrouvé seul en course à six étapes et 450 km du but ! Cet ingénieur allemand de 31 ans qui a bouclé son premier marathon à la marche à 9 ans encadré par ses parents, est bien connu dans le milieu. Il a déjà remporté une Transe Gaule (traversée de la France) à 22 ans puis une Deutschlandlauf (traversée de l'Allemagne) à 25 ans avant de s'imposer plus récemment sur deux courses transcontinentales de près de 5000 kilomètres, la Trans Europe 2009 puis la traversée des Etats-Unis de Los Angeles à New York l'été dernier.

Sauf accident, Rainer « The Machine » ainsi que l'ont surnommé les organisateurs anglais, va ajouter la Grande-Bretagne à son palmarès et monter dans quelques jours sur la plus haute ...et

S'ABONNER AU BULLETIN D'INFOS

Votre e-mail

INSCRIPTION

LE GRAND FRISSON
DANS UN OCÉAN DE VERDURE



LES COURSES - LES RÉSULTATS

RECHERCHE | RÉSULTATS | CE WEEK-END

Par nom de course

Ok

Par mois

Par département

Par catégorie

Ok

Choisir dans la liste

Ok



163 km / 10 000 m D+
du 1^{er} au 10 septembre
limité à 8 participants

NOS FICHES CONSEIL



SÉANCES EN VIDÉO

Séance entraînement n° 5 :
Romain Collenot-Spriet



SANTÉ

La relaxation, ses atouts et ses
points faibles



SÉANCES EN VIDÉO

Stage de Pâques avec le CIMA
Pays d'Auray. Travail de foulées,
pose de pied, sprint...

unique marche du podium de ce JOGL ULTRA 2012. Sans sponsors ni trompettes, avant de retourner incognito dans son bureau d'études.

Toutes nos fiches conseils

En chiffres...

JOGL ULTRA, traversée de la Grande-Bretagne en 16 étapes :

20/04 - 1ère étape 102 km

21/04 - 2e étape 90,5 km

22/04 - 3e étape 87,5 km

23/04 - 4e étape 88,1 km

24/04 - 5e étape 92,3 km

25/04 - 6e étape 91,3 km

26/04 - 7e étape 100 km

27/04 - 8e étape 90,2 km

28/04 - 9e étape 98 km

29/04 - 10e étape 95 km

30/04 - 11e étape 98,5 km

01/05 - 12e étape 92 km

02/05 - 13e étape 69,4 km

03/05 - 14e étape 85,6 km

04/05 - 15e étape 86,5 km

05/05 - 16e étape 14,9 km

Total = 1382 km

Classement après 10 étapes (940 km) :

1. Rainer Koch (GER) 95h 03'30"

DNF stage 10 Tom Forman (GBR)

DNF stage 8 Tim Elliott (GBR)

DNF stage 7 Tom Haines (GBR)

DNF stage 6 Steve Pope (GBR)

DNF stage 5 Mel Corden-Lloyd (GBR)

DNF stage 4 Steve Gordon (GBR)

DNF stage 4 Andy Wilmschurst (GBR)

DNF stage 4 Sean Maley (GBR)

DNF stage 2 Tim Oliver (GBR)

DNF stage 2 Katherine Hey-Heddle (GBR)

Sur le même thème



Les impressions des Français



Dominique Bordet sous les 7 heures



Giorgio Calcaterra avec maestria

NOS DERNIÈRES VIDÉOS



INTERVIEWS

Séance entraînement n° 5 :
Romain Collenot-Spriet



COURSES

Marathon de Sénart 2012



COURSES

Championnat du Monde de 100 km 2012

Toutes nos vidéos



Finde uns auf Facebook



Vo2 Magazine

Gefällt mir

1,798 Personen gefällt Vo2 Magazine.



Samuel



Christophe



Jimmy



Julien



Yves-Marie



Hervé



Yan



Bernadette



Weiss



Sylvain

Soziales Plug-in von Facebook

ABONNEZ-VOUS À
VO2 MAG



L'actualité de la course à pied et de l'athlétisme

© VO² 2009-2011

Réalisation : Hippocampe

Service client

Paiement par carte

Régie pub

Conditions générales de vente

Copyright & Mentions légales

ACTUALITÉS

REPORTAGES

LES COURSES

FICHES CONSEIL

VO2 TV

BOUTIQUE